



SENIORIEN TALVIPÄIVÄT

VIERUMÄEN URHEILUOPISTOLLA

02.-03.02.2019

Lauantai 2.2.2019

OHJELMA

- 09.00 Saapuminen Vierumäki Golf Resortiin
- 09.30 Talvipäivien avaus, SGS:n kuulumiset
- 10.00 Uudet säännöt 2019 ja ready golf
Luennoitsijana Arto Teittinen
- 12.00 LOUNAS
- 13.00 Majoittuminen Vierumäki Golf Resort
- 14.00 Golfin syvin olemus
Luennoitsijana Seppo Palminen
- 15.00 Ohjattua liikuntaa, golfjoogaa ja keilailua
- 19.00 Illallinen ja yhteinen illanvietto

Osallistumismaksu

150,-/hlö sisältäen majoituksen kahden hengen huoneessa, ruokailut ja ohjelman.
Yhden hengen huoneen hinta 180,-
Hinta ilman majoitusta 90,-
Osallistuminen maksetaan Vierumäen vastaanottoon sisäänkirjoittautumisen yhteydessä.

Sunnuntai 3.2.2019

OHJELMA

- 08.00 Aamiainen
- 09.00 Golfopetusta ja kehon hallintaa ryhmissä
- 12.00 Huoneiden luovutus
- 13.00 LOUNAS
- 14.00 Talvipäivät päättyvät

Ilmoittautuminen 28.1.2019 mennessä

- netin kautta: www.suomengolfseniorit.fi
- sähköpostitse: ahe.mustonen@gmail.com
- puhelimitse 0400 159 114

Lisätietoja: Ari Mustonen p. 0400 159 114